

Le plaisir des résidents avant tout !



Martin HORLAIT
Directeur
de la résidence



L'atelier des Lumières

Parmi les nouveautés de ce début d'année 2024 : l'Atelier des Lumières

C'est une sortie intéressante, car elle peut être proposée à certains résidents qui ne souhaitent pas forcément rester assis pendant toute la durée d'un concert.

Il est probable que nous y retournions dans le courant de l'année !

Un autre exemple récent d'accompagnement : une résidente qui manifeste le désir de manger un kebab...

Ni une, ni deux ! L'équipe s'organise pour l'accompagner un midi au restaurant du coin !



L'équipe accompagne une résidente qui désire manger un kebab

La Gazette

Tiers Temps Paris

1^{er}
Trimestre
2024

Galettes des Rois & Reines

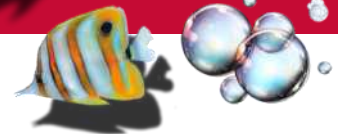


Le 8 janvier dernier, nous avons fêté l'Epiphanie avec les résidents et le personnel.

Nous avons eu des Rois et des Reines.

C'est une occasion de se retrouver dans un moment chaleureux et toujours apprécié de nos aînés !

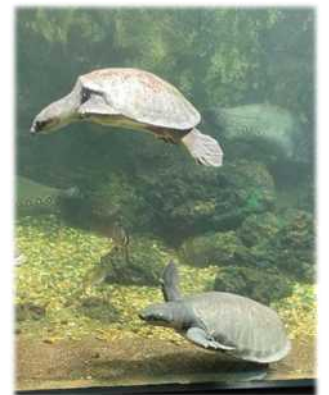




Aquarium Porte Dorée



C'est un lieu agréable et adapté à tous que les résidents de Tiers Temps ont pu découvrir. Avec plus de 500 espèces vivant dans plus de 80 milieux différents, l'aquarium tropical de la Porte Dorée est un véritable émerveillement pour les yeux !



Et, pour finir, un petit chocolat chaud à la cafeteria avant de rentrer à la résidence !





Petit déjeuner thérapeutique



Une fois par mois, les résidents peuvent participer au petit-déjeuner thérapeutique.

Faire cuire un œuf, éplucher une orange, préparer la pâte, retrouver le goût du bacon grillé... Autant de petits gestes qui permettent de se sentir véritablement comme à la maison !

Et pour ceux qui passent par-là... Une occasion de plus de se régaler !!!



La Gazette

Tiers Temps Paris

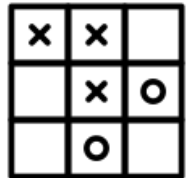
1^{er}
Trimestre
2024



Jeux de société



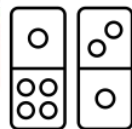
Des parties endiablées !



**Différents jeux de société
sont en libre service, à votre
disposition et celle des
résidents.**



**N'hésitez surtout pas à nous
les demander !**





Chandeleur



Le 1^{er} février, nous avons sorti les crêpières et, avec un peu d'huile de coude, nous avons préparé la pâte à crêpe tous ensemble !



Sucre, citron, miel, confiture, chocolat ???



Il y en a pour tous les goûts !!



Une dégustation qui sent tellement bon qu'elle attire tous les gourmands...





Art Floral



C'est un rendez-vous attendu par tous : l'atelier d'art floral



Mélissa, notre adorable fleuriste de quartier, nous livre les fleurs fraîches, puis nous mettons les bouquets en forme.



L'occasion de laisser libre cours à sa créativité !





Château d'Auvers sur Oise Exposition de Van Gogh



Mardi 06 février après-midi, c'est au Château d'Auvers-sur-Oise que nous nous sommes rendus. Nous y avons admiré l'exposition Van Gogh, dans cette ville où l'artiste a passé les derniers jours de sa vie.



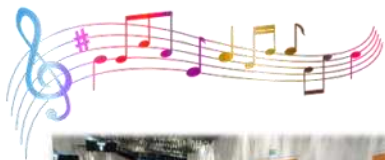
La Gazette

Tiers Temps Paris

1^{er}
Trimestre
2024



Philharmonie de Paris *Soirée nocturne*



Demandez le programme !!!



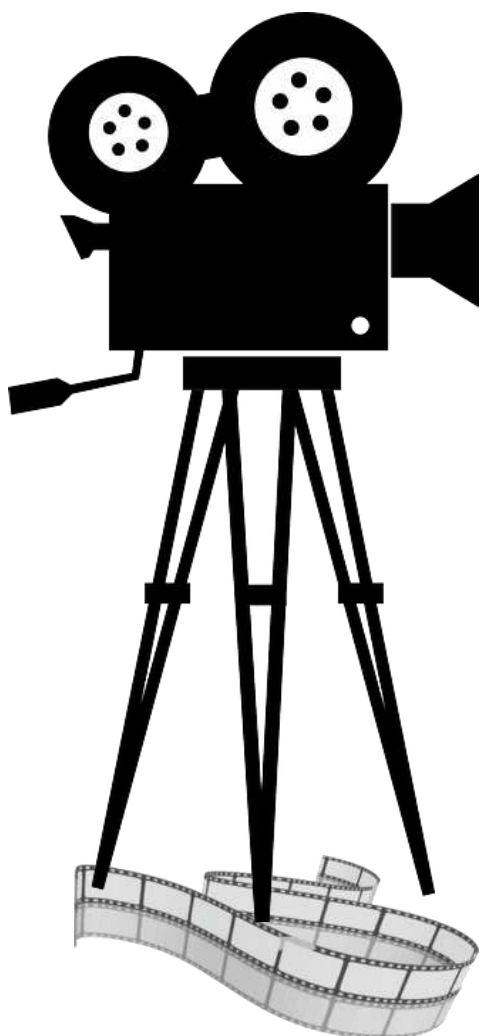
**Brahms & Dvorak le 23 janvier,
Bach, Szymanowski & Chopin le 26 février,
Mozart & Chostakovitch le 25 mars
Wagner & Strauss le 2 avril...**

**Tous les mois, c'est au moins une sortie nocturne
qui est proposée aux résidents. Avec toujours de
très bons retours, tant de la part des résidents
que des accompagnants !**





Des étudiants en école d'audiovisuel mettent en avant une résidente !



À la fin 2023, un groupe d'étudiants en audio-visuel a proposé de réaliser un travail scolaire sur l'une de nos résidente, en mettant en avant sa vie avant et après son entrée à la résidence. Le résultat est un petit film très émouvant, que nous avons remis à la famille, très touchée par ce geste !



La Gazette

Tiers Temps Paris



1^{er}
Trimestre
2024

Chorale Antoine Chantin



Début mars, les enfants de CP-CE1 de l'école Antoine Chantin sont venus chanter pour les résidents, en compagnie de leur professeur de musique.

C'est toujours un grand plaisir pour les résidents d'assister à cette chorale, puis de partager un goûter avec les enfants et d'échanger avec eux.





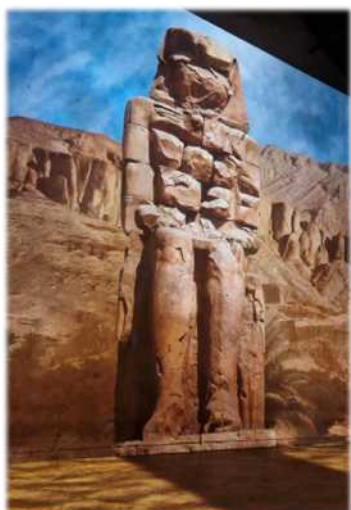
Ateliers des lumières

L'Égypte des Pharaons – De Khéops à Ramsès II



**Lundi 18 mars,
destination l'Atelier des
Lumières pour une
expérience immersive et
hors du temps !!**

**C'est à l'Atelier des
Lumières que nous nous
sommes rendus : sur le
thème de l'Égypte
Antique, les résidents
ont pu s'immerger parmi
les chefs-d'œuvre de
cette civilisation
mythique.**





Ateliers des lumières

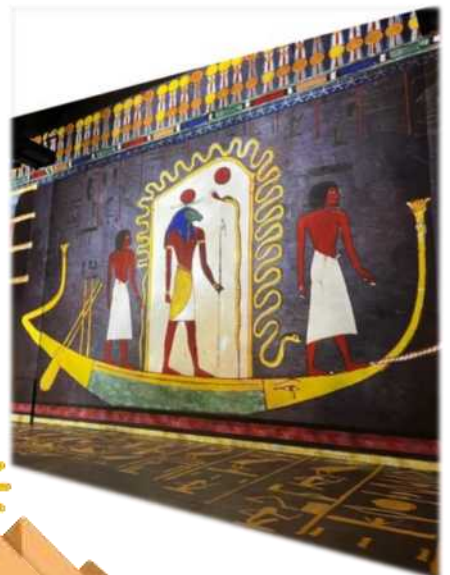
L'Égypte des Pharaons – De Khéops à Ramsès II



L'atelier des Lumières accueille des expositions digitales, immersives et contemporaines.

Une expérience nouvelle pour les résidents et leurs accompagnants !

À quand la prochaine sortie ??



Affiches de portes

Vous les avez sans doute aperçues au détour d'un couloir, les affichettes « Isis », relatant en quelques lignes l'histoire de vie des résidents et/ou leurs passions, loisirs ou toute autre information que les résidents souhaitent mettre en avant.

Nous les préparons en collaboration avec le résident.

Un moment agréable qui permet de mieux faire connaissance.



Avis aux amateurs !



La Gazette

Tiers Temps Paris

1^{er}
Trimestre
2024



Tricote Papote



L'atelier Tricote Papote se réunit 1 à 2 fois par mois. C'est un moment très apprécié pour les résidents qui viennent chercher un moment convivial, où l'on se retrouve simplement, comme à la maison...





Zoothérapie



La zoothérapie est une intervention qui permet de favoriser les interactions, tout en soulageant le stress et en favorisant la relaxation et le bien-être des personnes souffrant de solitude ou de dépression.

C'est une pratique dont les bienfaits sont aujourd'hui largement reconnus et que nous mettons en œuvre depuis longtemps !





Décorations de Pâques



**Dimanche 31 Mars,
les cloches de Pâques
sont passées pour
déposer des chocolats
un peu partout pour les
résidents et le
personnel !**



Arrivées



❖ Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents :

- Mme Tursz
- Mme Coindre
- Mme Levy
- Mme Hennuyer
- Mme Lecuyer

Départs



Nous avons le regret de vous faire part du décès de :

- Mme Desroziers
- Mme Londe
- M. Grosser
- Mme Ribier

Nous présentons nos sincères condoléances à la famille.

Anniversaires à venir



Nous souhaitons un Joyeux Anniversaire à :



Mme. Bernadette Lecuyer
née le 09 avril (88 ans)



Mme Françoise Bousquet
née le 30 avril (93 ans)



Mme Yolande Coindre
née le 25 mai (101 ans)



Mme Annie Peterson
née le 05 juin (93 ans)



Mme Madeleine Jouet
née 18 juin (95 ans)



Mme Hélène Vanet
née le 18 juin (87 ans)



Mme Ginette Daviret
née le 20 juin (93 ans)



Mme Monique Vigneux
née le 30 juin (96 ans)

Informations

Bon à savoir :



Vous pouvez télécharger l'application **FAMILYVI**. Les activités de la résidence ainsi que des photos y sont publiées régulièrement. Vos proches, peuvent par ce biais vous envoyer un message qui vous sera remis directement par Heïdi notre animatrice.

Vous avez accès également à l'**agenda** des animations, au menu de la semaine, le journal de la résidence et au compte-rendu du Conseil de la Vie Sociale.

Une **boutique** en ligne vous permet d'offrir à vos proches des fleurs, des confiseries, des produits de bien-être (visage & corps) et des vêtements.

ANNIVERSAIRES



Les anniversaires seront fêtés au
Restaurant les Terrasses les



mercredis :

17 avril 2024

15 mai 2024

19 juin 2024

Messe



Le **père Arnaud MENETRIER** est présent tous les 2^{ème} mardi de chaque mois pour célébrer une messe au sein de la résidence.

Transmissions & réunions médicales

Les **transmissions** se font les **lundis**, **mardis** et **samedis** de **15h30 à 16h** en **salle de pause**.

Les **formations soins** sont tous les **jeudis** de **15h à 16h** en **salle à manger des invités**.

Sorties Culturelles :

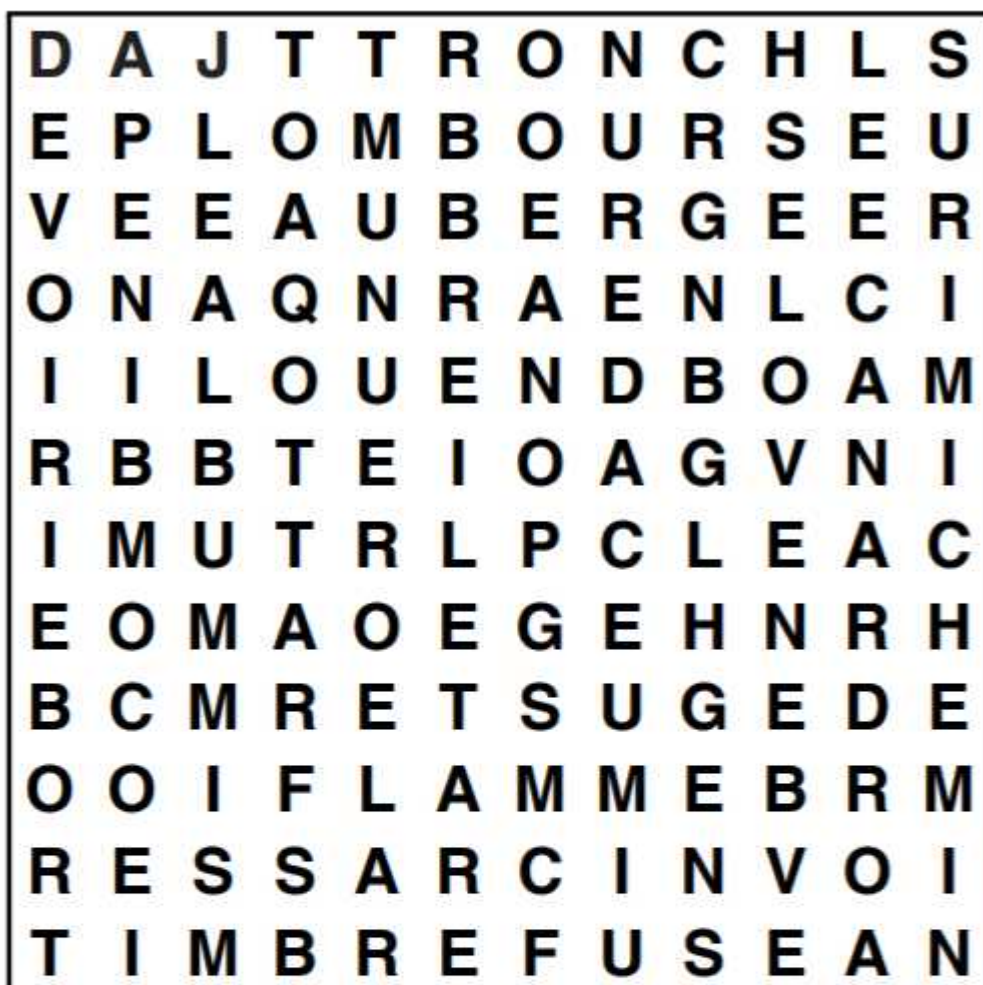
Tous les mois, deux sorties culturelles sont proposées pour des groupes d'au moins 5 résidents ; une en journée et une en soirée.

Un mail vous est envoyé pour vous tenir informé et des propositions de sorties sont faites aux résidents afin qu'ils puissent faire leur choix.

Toutefois, si votre parent, protégé, proche n'est pas encore sorti, pas de panique, l'année n'est pas terminée et d'autres sorties sont à venir.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès d'Heïdi notre animatrice.

Mots Mêlés –



www.fortissimots.com

- | | | |
|----------|----------|---------|
| ALBUM | CANARD | JOURNAL |
| ATELIER | CHEMIN | OBEIR |
| AUBERGE | CHERI | OVNI |
| AVEUGLE | COMBINE | PLOMB |
| BADGE | CRASSE | REFUS |
| BENEVOLE | DEGUSTER | ROMARIN |
| BLEU | DEVOIR | SURIMI |
| BONBON | ENDOLORI | TIMBRE |
| BOURSE | EQUIPE | TRONC |
| BOUTURE | FLAMME | |

Retrouvez Le mot mystère :

--	--	--	--	--	--	--

CHARADE, POÈME & SUDOKU

Charade

- Mon premier est la capitale de l'Italie.
- Mon second est une voyelle.
- Mon troisième est un fleuve d'Europe.

Mon tout est une plante qui sent bon.

Une histoire à suivre

Après tout ce blanc, vient le vert
Le printemps vient après l'hiver.
Après le grand froid le soleil,
Après la neige vient le nid,
Après le noir vient le réveil,
L'histoire n'est jamais finie
Après tout ce blanc, vient le vert,
Le printemps vient après l'hiver,
Et après la pluie le beau temps.

De Claude ROY

	2	6		3	4	1	9	
8	3		9			6		
5			1			2	7	3
			2		8		4	
				6				
	1		7		9			
3	4	9			1			5
		7			5		8	1
	8	5	6	4		3	2	

Actualités

Bon à savoir



Directeur

Martin HORLAIT

Du lundi au vendredi et un week-end de garde par mois

IDEC

Amina YOUSSEF

Du lundi au vendredi et un week-end de garde par mois

Infirmiers

Aziz BENAICHE & Cyril CORINGRATO

Du lundi au dimanche

Gouvernante

Aurélie PARCABE

Du lundi au vendredi et un week-end de garde par mois

Orthophonistes

Christelle MARJOLLET, Raphaëlle ROUSSEAU & Isabelle DELATTE

Du lundi au vendredi

Kinésithérapeutes

Didier MARTINEZ

Le mardi et jeudi

Daniel PINTO

Le lundi, mercredi et vendredi

Pédicure Podologue

Elodie

Le mardi matin à la demande

Psychologue

Victoria LEFEVRE

Le lundi et jeudi à la journée et un vendredi sur deux

Psychomotricienne

Emma LEONARD

Le mercredi, jeudi et vendredi à la journée

Médecin coordonnateur

Dr Solange PRADERE

Le lundi, mardi, jeudi et vendredi après-midi

Animatrice

Heïdi GENTES

Du lundi au vendredi

Maintenance

Serge KALIG

Du lundi au vendredi

Accueil et administration

Corinne GUILLET & Kalista JANVIER

Du lundi au dimanche de 8h30 à 19h30



Représentants des familles :



Mme Eve DEVINOY (titulaire) :

- 06 32 49 70 34

- edevinoy@yahoo.fr

M. Bernard NAGEOTTE (suppléant) :

- 06 75 06 63 77

- bnageotte@gmail.com

Représentants des résidents :

Mme Lise TREVES (titulaire)

- 4eme étage, chambre 406

- Tel. Interne 3406

- 01 40 64 98 26

Mme Claudine REMY (titulaire)

- 3eme étage, chambre 308

- Tel. Interne 3308

- 10 40 64 98 22

Mme Françoise Bousquet (suppléante)

2eme étage, chambre 205

Tel interne 3205

01 40 64 18 48

Solutions des jeux

Charade : Ça sent le Sud

- Mon premier est la capitale de l'Italie.
- Mon second est une voyelle.
- Mon troisième est un fleuve d'Europe.

Mon tout est une plante qui sent bon.

Réponse : Le romarin (Rome – A – Rhin).

Le mot mystère est : **ATHLETE**

7	2	6	5	3	4	1	9	8
8	3	1	9	7	2	6	5	4
5	9	4	1	8	6	2	7	3
6	5	3	2	1	8	9	4	7
9	7	8	4	6	3	5	1	2
4	1	2	7	5	9	8	3	6
3	4	9	8	2	1	7	6	5
2	6	7	3	9	5	4	8	1
1	8	5	6	4	7	3	2	9



Résidence Tiers Temps Paris

24/26 rue Rémy Dumoncel 75014 PARIS

Tél. : 01 40 64 18 20 - Fax : 01 43 27 03 92 - tt-paris@domusvi.com